

TEEMAD:

Nädal 1 - Mõistuse välja lülitamine / mõistuse errorisse ajamine / tühja ruumi tekitamine. Üle mõtlemise lõpetamiseks, elutempo rahunemiseks.

Nädal 2 - Maskide maha viskamine. Rollidest välja tulemine. Aru saamiseks, milline sa tõeliselt oled enda sees ning kuidas sa ise käitud ja kujundad end igal pool ja igas kohas.

Nädal 3 - Oma jõu leidmine ja endasse tagasi kutsumine. Tundmiseks, et sinu energia ja soov midagi korda saata tuleb tagasi sinu sisse, minevikust lahti laskmine.

Nädal 4 - Oma elu eest 100% vastutuse võtmine. Kui sa tunned, et lahendust ei leia – oled kõike proovinud aga miski justkui ei aita, ei leia ülesse vastuseid või niidiotsi või tunned, et keegi kuskil on süüdi/teeb sulle halba.

Nädal 5 - Energiate kokku tõmbamine lühikesele perioodile. Jõuliseks ja intensiivseks tegutsemiseks – kui sa tunned, et sul on vaja rohkem energiat et asju teha hea ja tugeva tempoga, et saada rohkem tehtud minimaalse ajaga.

Nädal 6 - Visualiseerimine. Universumi keel on pildi keel ja selleks, et sinu unistused, teod ja kogu see, mida sa soovid, aga mis sul ka praegu on, on hea õppida visualiseerima – kuidas kõike ette kujutada pildina ja milleks see üldse hea on.

Nädal 7 - Hirmud, ärevus, depressioon. Hirmude, ärevuse ja depressiooni lahenduste leidmiseks on siin välja toodud nii antud teemade põhjused, kui ka lahendused ning soovitage selle teema juures soetada endale ka nädala 4 – oma elu eest 100% vastutuse võtmine.

Nädal 8 - Enesekindlus / enesearmastus / olen väärt tunne. Väga paljude tunnete põhjuseks on see, et inimese sees ei ole enesekindlust, tunnet et ma olen piisavalt hea või väärtuslik. Seda see nädal aitab rohkem sisse tuua.

Nädal 9 - Motivatsiooni leidmine. Kuidas enda seest ülesse leida seda jõudu ja soovi edasi minna? Üleüldse ja konkreetsete teemadega seoses. Mis on üldse kirk?

Nädal 10 - Tunnetuse suurendamine. Elu ja iseenda juhtimine sisetundega, kuulates vähem mõistust aga rohkem sisemist häält.

Kuidas seda teha? Antud teema on tugevalt seotud nii nädalaga 1,2 kui 4 ja 6.

Nädal 11 - Toitumine ja söögipalve. Liha söömine vs taimetoit. Toidu energia tõstmine, toitumise ja keha seosed. Kas on seos vaimsusel ja lihal ja taimetoidul?

Nädal 12 - Meesenergia / Naisenergia. Mis on mees- ja naisenergiad, kuidas need inimese kehas on, mis nendega teha saab? Naiselik mees vs mehelik naine ja energiatega tasakaal kehas.

Nädal 13 - Seksuaalenergia. Orgasmiga manifesteerimine. Vaimne ja füüsiline orgasm. Üks suurimatest energiatega, millele saab lihtsalt ligi on seksuaalenergia. Kuidas seda kasutada, mis on tegelikult orgasm ja ka vaimne orgasm. Kuidas juhtida seksuaalenergiat? Selle nüansid.

Nädal 14 - Raha energiad / külluse energiad. Minevikust on paljud kaasa võtnud esivanemate pidurdavaid rahamustreid – mis need on, kuidas on raha tegelikult inimesega seotud ja mida saaks teha, et selle voogu suurendada.

Nädal 15 -Elementide energiad. Kuidas on inimene seotud erinevate elementidega ja kuidas need, kui ka loodusjõud meid tegelikult aitavad? Kuidas nad oma keha sees aga ka ümberringi enda heaks tööle panna.

Nädal 16 - Kaitseenergiad / ülitundlikkus. Maailmas on palju ülitundlikke inimesi, kes tajuvad palju – tihti tunnevad nad end kehvalt suurtes seltskondades, poodides, tajuvad teiste meeleolusid. Kuidas seda enda sees reguleerida ja luua endasse ka rohkem kindlust sellega seoses.

Nädal 17 - Sõltuvustest loobumine. Mis on tegelikult sõltuvuste taga ning mis tekitab sõltuvusi, kas sõprusest ja suhetest sõltuvusi ja kuidas neist loobuda, neid lahendada. Mis on harjumus ja kuidas seda ümber kujundada. See nädal on seotud tugevalt nädalaga 4 – oma elu eest 100% vastutamine.

Nädal 18 - Mineviku muutmine ja puhastamine. Oma minevikumälestuste lahendamine ja elu uuesti üle vaatamine, sobib ka siis kui tunned, et lähed pidevalt oma minevikku. Ka see nädal on seotud nädalaga 4 – oma elu eest 100% vastutamine.

Nädal 19 - Oma keha muutmine hüпноosidega)/Oma elu loomine,

kuidas saada, mida tegelikult tahan. Mandala loomine. Kuidas luua oma elu nii, et saada selles kõik, mida tegelikult soovid. Isegi siis, kui sa ei tea, mida sa soovid. Mis on üldse oma elu plaan ja kuidas oma keha protsesse juhtida. Kuidas oma keha muuta hüпноosi abiga.

Nädal 20 - Suhete maagia (suhted partneriga, vanematega, lastega, sõpradega). Mis on iga suhte taga ja põhjused. Kuidas suhted vormivad meid ja mida meie saame suhetest jälgida ja õppida?

Nädal 21 - Oma annete leidmine. Igalühel on olemas midagi, kus on nende kirk, mida nad naudivad teha. Kuidas üles leida oma kirge ja seda veel suurendada. Mis on tegelikult anne? Kuidas seda esile tuua?

Nädal 22 – Ühisväli. Oled märganud, et poodi minnes tihti ununeb see, mida soovisid osta ja suundud kontrollima oma mõttes, et ehk on vaja piima ja leiba? Või mingites olukordades hakkad teistega sarnaselt käituma? Mis on tegelikult see energia meie ümber, see ühine väli, need mõtted ja tunded? Ja kuidas ja miks peaks end sealt välja tõstma.

Nädal 23 - Une nägemine ja une juhtimine. Mida ütleb meile une nägemine ja kuidas saab seda juhtida? Kuidas saab unest sõnumeid, justkui tulevikku näha ja miks peaks und ise juhtima?

Nädal 24 - Vaimud ja olendid teispoolsus. Erinevad reaalsused. Paljud inimesed tajuvad, et siin maailmas on justkui midagi veel, paljud tahavad ühendust teispoolsusega. Mis siis on tegelikult olemas?

Nädal 25 - Tasanditel liikumine üles ja alla. Mis on üldse erinevad tasandid? Oled tundnud, et vahepeal oled justkui hästi ülevas meeleolus, kõik laabub? Suudad end kuskilt välja lülitada. Miks ja kuidas saaks seda koguaeg teha ja mis on tasandid selles?

Nädal 26 – Selgeltnägemine. Kuidas on võimalik selgelt näha ja kasutada seda enda hüvanguks. Kuidas see üldse välja näeb? Seda nädalat soovitame võtta neil, kes on sügavamalt enda sees tegelenud juba vaimsete praktikatega või juba eelnevate programmi nädalatega.

Nädal 27 - Tunnetuse kasutamine igapäevaselt ja töös. Kuidas kasutada oma sisetunnet oma töös ja igapäevaelus veel rohkem, kuidas lasta end igal hetkel oma sisetundel juhtida – enda jaoks

parimate võimaluste ja lahendusteni. Kuidas ollagi pidevas ühenduses oma sisetundega?

Nädal 28 - Vaimsete praktikate läbiviimine. Kuidas viia läbi endas vaimseid praktikaid, nende erinevad stiilid ja viisid ning kuidas aidata sellega ka oma lähedasi.

Nädal 29 - Laste kasvatamine ja tundliku lapse kasvatamine. Kes on tundlikud lapsed ning kuidas kasvatada lapsi nii, et tänapäeva inforohkes maailmas, nad ära ei kaoks ja kasvaksid enesekindlateks, julgeteks ja iseseisvateks, kes kõigi õppetundidega saavad väga hästi hakkama, kasvades pidevalt veel paremaks.

Nädal 30 - Kristallid ja eeterlikud õlid enesearengus ja energeetikas. Kuidas kasutada kristalle, eeterlikke õlisid oma elus, nii et nad sinu arengut täielikult toetavad. Kuidas tunnetust arendada nii, et iga osake ka loodusest sind toetaks.